



ORDINE DELLE
PROFESSIONI
INFERMIERISTICHE
DI AREZZO

STARE BENE PER FARE BENE: INFERMIERISTICA OLISTICA E SELF CARE OVVERO L'ARTE DI PRENDERSI CURA DI SE



10 GIUGNO 2019

PROGRAMMA 10 giugno 2019

“STARE BENE PER FARE BENE: INFERMIERISTICA OLISTICA E SELF CARE OVVERO L'ARTE DI PRENDERSI CURA DI SE”

Ore 14.00 - 15.00 Approccio all'Infermieristica Olistica e il Self Care secondo gli standard dell'AHNA (American Holistic Nurses Association)

Ore 15.00 - 16.00 Introduzione all'esplorazione consapevole:
Vivere nel presente “Qui e ora”

Ore 16.10 - 17.00 Contenuti di tipo esperienziale: Sviluppare i nostri sensi, Meditazione guidata

Ore 17.00 - 17.45 Stress e benessere mentale, prove a sostegno dell'efficacia della meditazione nella gestione dello stress

Ore 17.45 - 18.00 Compilazione modulo ECM e test gradimento

Docenti

Susanna Barucci, Responsabile AHNA Toscana

Silvia Oggioni, Presidente della sezione Italiana AMERICAN HOLISTIC NURSES ASSOCIATION (AHNA)

ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE
Via M. Perennio, 24/B - Arezzo

**“STARE BENE PER FARE BENE:
INFERMIERISTICA OLISTICA E SELF CARE OVVERO
L'ARTE DI PRENDERSI CURA DI SE”**

Nome _____

Cognome _____

Nato/a _____ il _____

Email _____

Telefono (necessario) _____

Qualifica _____

Iscritta/o all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di _____

Data ____ / ____ / ____

Firma

Il corso è gratuito per tutti gli iscritti all'Ordine delle professioni Infermieristiche di Arezzo; Per gli iscritti ad altri OPI è prevista una quota di iscrizione di € 10,00, contattare la Segreteria per la modalità di pagamento.

- Il numero massimo di partecipanti è di 35.
- L'ammissione dei partecipanti al corso seguirà l'ordine di arrivo dei moduli d'iscrizione. Le domande inoltrate incomplete nei dati richiesti o in modalità non conformi potrebbero determinare la non iscrizione al corso.
- Il corso è accreditato 4,3 ECM per: Infermieri, Infermieri Pediatrici.

Inviare il seguente modulo tramite le seguenti modalità:

- Email: info@opiarezzo.it
- Fax: 0575 354737
- Di persona: Via M.Perennio 24/B - Arezzo, 52100

Gli orari di apertura della Segreteria sono i seguenti:

- Lunedì: 9.30-12.00
- Martedì: 15.00-17.00
- Giovedì: 14.00-16.00
- Venerdì: 9.30-12.00

Responsabile della formazione: *Opi Arezzo*

