

L'ARTE DI PRENDERSI CURA DI SE'. INTEGRARE LA CONSAPEVOLEZZA NELLA PRATICA INFERMIERISTICA

28.05.2024



PROGRAMMA

- Ore 14:00 Registrazione partecipanti
- Ore 14:15 Presentazione docenti e introduzione alla giornata
Dr.ssa Barucci
- Ore 14:30 Abbracciare la Mindfulness - Che cos'è la consapevolezza -
La monkey mind e il pilota automatico - Cura consapevole di sé.
Dr.ssa Barucci, Dr.ssa Braconi, Dr.ssa Aricò
- Ore 16:00 Apprendimento esperienziale: Respirazione
consapevole, Abitare il corpo, Consapevolezza
relazionale. *Dr.ssa Barucci, Dr.ssa Braconi, Dr.ssa Aricò*
- Ore 17:15 Condivisione delle esperienze vissute
- Ore 18:20 Test apprendimento e chiusura dei lavori.



Relatori

Susanna Barucci, Liliana Braconi, Isabella Aricò

Responsabile scientifico dell'evento

Alessandra Tofani Referente formazione Opi Arezzo

Segreteria organizzativa

Dr.ssa Alessandra Tofani | info@opiarezzo.it | 05752352385
formazione.gutenbergonline.it/

Sede dell'Evento

Il corso si svolgerà, con prenotazione, presso **Sede OPI Arezzo** (Via Marco Perennio 24/B)

Iscrizione: <https://formazione.gutenbergonline.it//event/1552/showCard>

ISCRIZIONI Corso gratuito per gli iscritti OPI Arezzo
Contributo euro 10,00 iscritti altri OPI
DISPONIBILITÀ MASSIMA: 25 POSTI



Cancellazione iscrizione

Le persone che intendono cancellare l'iscrizione, devono inviare un email a:
alessandra.tofani@uslsudest.toscana.it

